

Échecs : une nouveauté proposée aux résidents de l'Orpea Gambetta



■ Les cours durent une heure et se tiennent une fois par semaine.
Photo Iulia-Roxana Bulmez

L'association « Le Pôle social et éducatif du jeu d'échecs » (PSEJE) propose des cours d'échecs dans onze maisons de retraite à Lyon. Ainsi, cinq animateurs de l'association interviennent à Charcot, Orpea Gambetta, Le Sixième, Les Bruyères, La Rotonde, Rinck, etc. Cet été, les cours d'échecs ont débuté à la résidence Orpea Gambetta, située dans le 7^e arrondissement. Douze personnes, âgées de 70 à 101 ans, bénéficient des cours avec Benoît Rivière, animateur de l'association Pseje. Les cours durent une heure et se tiennent une fois par semaine. Quatre séances ont déjà eu lieu. Les résidents se montrent curieux dans l'apprentissage du jeu d'échecs. « C'est la



■ Les objectifs consistent à développer les capacités de chacun afin d'oublier la vieillesse. Photo Iulia-Roxana Bulmez

deuxième fois que je joue. C'est intéressant. Cela apporte de la réflexion. Je souhaite m'améliorer », affirme Janine Faidy, 84 ans, résidente à l'Orpea Gambetta. Sylvie Landon, animatrice à la

résidence Orpea Gambetta explique : « On constate les progrès réalisés par les joueurs. Il y a vraiment un grand intérêt de leur part et c'est bon pour la mémoire. »

Les principaux aspects positifs du jeu d'échecs concernent la visualisation mentale, la mémorisation et l'esprit de synthèse. Les objectifs visent à développer les capacités de chacun afin d'oublier la vieillesse, d'améliorer la socialisation et d'aider à la coopération. À noter que du 13 au 20 octobre 2012, une participation de l'association Pseje à la « Semaine Bleue » se tiendra dans une dizaine d'Ehpad, foyers logement et hôpitaux. ■

Qu'en pensez-vous ?



Photo Iulia-Roxana Bulmez

« Jamais sans mon chien »

Michel Thery, 80 ans, résident à l'Orpea Gambetta
Je suis inséparable de mon petit chien même aux échecs. Cela fait 42 ans que je n'ai pas joué. Je connais les règles du jeu et les mouvements des pièces. Je suis un vicié aux échecs. Pour moi, c'est un réveil de la réflexion.



Photo Iulia-Roxana Bulmez

« C'est nouveau pour moi »

Simone Novet, 94 ans, résidente à l'Orpea Gambetta
Je ne connaissais pas du tout. J'essaie d'apprendre le placement des pièces. Cela me plaît, mais jusqu'à un point. Cela a l'air intéressant quand même. Je joue pour la troisième fois dans ma vie.



Photo Iulia-Roxana Bulmez

« Travailler la mémoire »

Benoît Rivière, animateur de l'association Pseje
Le principe est de proposer un atelier mémoire pour s'articuler autour de l'échiquier. L'objectif est de leur faire de petits exercices ludiques. Ils apprennent le mouvement des pièces avec la technique la plus simple.



Photo Iulia-Roxana Bulmez

« C'est une découverte pour les résidents »

Nathalie Barbeau, directrice à l'Orpea Gambetta
C'est une découverte pour nos résidents. Cela leur permet de se retrouver à plusieurs afin de jouer ensemble. Pour la « Semaine Bleue », on envisage de faire un tournoi d'échecs dans la résidence.

Pratique

Renseignements

Pôle social et éducatif du jeu d'échecs
5, place du Petit-College
69005 Lyon
Téléphone :
09 65 18 10 82
contact@pseje.com
www.pseje.com

LE PROGRÈS