

## Année européenne du vieillissement actif



### Action

## « Retraités, Jeunesse et Jeu d'Échecs »

Des centaines de jeunes jouant et conversant avec des centaines de personnes âgées ou des personnes médicalisées...

Manifestations inter-générationnelles organisées dans un premier temps dans 20 établissements EHPAD, foyers logement ou hôpitaux...

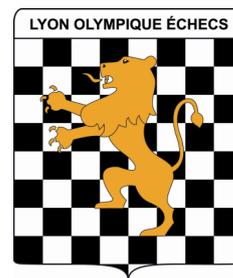


Contact Presse : Pôle Social et Éducatif du Jeu d'Échecs  
M. Christophe LEROY  
Mairie Annexe, Pôle Associatif du Petit Collège  
5 Place du Petit Collège, 69005 LYON  
Tél. 06 10 60 60 75 - 09 65 18 10 82  
Courriel : [contact@pseje.com](mailto:contact@pseje.com) - Site : [www.pseje.com](http://www.pseje.com)

Événement soutenu  
par la



## Année européenne du vieillissement actif



Une action intitulée « Retraités, Jeunesse et Jeu d'Échecs » lancée par le club Lyon Olympique Échecs (LOE) dans des établissements d'hébergement pour personnes âgées & hôpitaux avec des initiations au Jeu d'Échecs couplées à des manifestations inter-générationnelles organisées toute l'année dans différents établissements.

\* Du samedi 13 octobre au samedi 20 octobre 2012 : Participation à la Semaine Bleue avec des rencontres échiquéennes, tous les jours, dans une dizaine d'EHPAD, foyers logement et hôpitaux : « Une semaine pour le dire, 12 mois pour le faire ! »

\* Samedi 13 octobre : Tournoi de la Solidarité au club LOE.

\* Mercredi 17 octobre : Rencontres entre les générations dans les salons d'honneur de l'Hôtel de Ville de Lyon

Un projet qui a du sens et qui s'articule dans un projet plus vaste que veut lancer à grande échelle la nouvelle association intitulée le « Pôle Social et Éducatif du Jeu d'Échecs » : <http://www.pseje.com>.

Cette nouvelle structure veut réussir ce projet de faire jouer et converser des centaines de jeunes avec des centaines de personnes âgées tout en solidifiant le réseau des Intervenants...

### Premiers Partenaires :



Contact Presse : Pôle Social et Éducatif du Jeu d'Échecs - M. Christophe LEROY  
Mairie Annexe, Pôle Associatif du Petit Collège, 5 Place du Petit Collège, 69005 Lyon  
Tél. 06 10 60 60 75 - 09 65 18 10 82

Courriel : [contact@pseje.com](mailto:contact@pseje.com) - Site : [www.pseje.com](http://www.pseje.com)

**Les rencontres qui vont se dérouler progressivement tout au long de l'année**

Des salariés ou des bénévoles de différentes structures dont le Lyon Olympique Échecs et le Pôle Social et Éducatif des Échecs	Des joueurs d'Échecs de différents horizons, jeunes et moins jeunes
des écoles maternelles	des collègues
des écoles élémentaires	des lycées

**qui vont entrer en contact avec :**

des foyers logements	des EHPAD publics
des EHPAD privés associatifs	d'autres EHPAD privés
des hôpitaux gériatriques	des MJC et Centres Sociaux secteur 3 <sup>ème</sup> âge
des clubs du 3 <sup>ème</sup> âge	des adhérents du 3 <sup>ème</sup> âge du club Lyon Olympique Échecs



## Les bienfaits du Jeu d'Échecs

L'une des grandes réussites du club Lyon Olympique Échecs (LOE) est sa collaboration avec une **centaine d'établissements scolaires de 7 villes du Département du Rhône de la maternelle au lycée avec l'initiation au Jeu d'Échecs d'environ 4 000 jeunes pour cette année scolaire.**

Fort de cette expérience de plus de 20 ans, ses dirigeants se sont posés la question :  
« **Comment s'occuper de nos Aînés et leur présenter toute cette jeunesse ?** »

**L'augmentation de l'espérance de vie nous demande de réfléchir à l'amélioration des conditions du vieillissement et de lutter contre le déclin des capacités intellectuelles et cognitives.**

Le cerveau, se travaillant comme un muscle, il peut tirer un grand bénéfice de la pratique d'exercices amusants qui le maintiennent en forme. En ce sens, le Jeu d'Échecs se révèle comme un excellent moteur cérébral en stimulant la mémoire et peut être, à ce titre, un facteur ralentissant de certaines pathologies comme la maladie d'Alzheimer.

Par ailleurs, on insiste aussi souvent sur les bienfaits de ce jeu chez les plus jeunes dans leurs progrès scolaires (mathématiques et littéraires) mais aussi chez nos anciens (travail de mémorisation et conservation de liens sociaux et de sens du réel par une activité ludique).

Bien entendu on ne peut en quelques lignes exprimer toute cette passion qui anime les Joueurs d'Échecs depuis des millénaires mais nous voulions simplement mettre l'accent sur son utilité sur les principales fonctions du cerveau et l'ouverture sur l'extérieur qu'il peut apporter à une population âgée.

De tous ces constats nous est donc venu l'idée d'introduire durablement le Jeu d'Échecs dans les EHPAD, foyers logements ou hôpitaux...



## L'introduction du Jeu d'Échecs dans les EPHAD, foyers logement et hôpitaux

Tout en suscitant un climat de confiance et de détente, le Jeu d'Échecs est actuellement introduit par nos soins dans une dizaine d'établissements d'hébergement pour personnes âgées pour son aspect valorisant et stimulant pour les personnes âgées. De surcroît il permet de dépasser les clivages sociaux, de religions et de nationalités, et surtout d'âge : le Jeu d'Échecs ayant la particularité d'abolir les frontières.

### **Les principaux aspects positifs du Jeu d'Échecs peuvent s'énumérer ainsi :**

- Visualisation mentale : faculté d'imaginer et d'anticiper les coups sans déplacer les pièces.
- Mémorisation : capacité de se servir des expériences précédemment acquises pour en tirer profit et éviter de répéter les mêmes erreurs.
- Esprit de synthèse : après l'analyse d'une situation, être capable de prendre une décision stratégique en trouvant la solution la plus favorable.

### **Cette action vise par le biais du Jeu d'Échecs les objectifs suivants :**

- valoriser et développer les capacités de chacun afin d'oublier la vieillesse : être avec et comme les autres,
- contribuer dans un cadre collectif à l'apprentissage de la responsabilité, à la compréhension et au respect des autres,
- intégrer les règles et les respecter,
- améliorer la socialisation et la coopération,
- aider à l'investigation et à la concentration.

### **Au niveau individuel les ateliers stimulent :**

- le fonctionnement sensoriel,
- l'autonomie, en restant à l'écoute des besoins, désirs,
- les fonctions cognitives,
- la qualité et la quantité des interactions entre les personnes,
- l'image ou la perception que la personne a d'elle même.

### **Au niveau du groupe le but de l'animation est de :**

- donner une âme, un sens et un intérêt à la vie en collectivité. Cela peut se faire en créant un climat, un dynamisme au sein de l'établissement visant à améliorer la qualité de vie et faciliter l'adaptation à la vie communautaire,
- cultiver et éveiller chez les personnes âgées des qualités nécessaires à la concentration, la volonté, la vision dans l'espace, la mémoire, le respect de l'adversaire et celui des règles,
- favoriser les contacts sociaux entre les générations.

**Ainsi être avec et comme les autres et oublier ses soucis est notre leitmotiv !**



# Retraités, Jeunesse, Jeu d'Échecs et Semaine Bleue



## Année européenne du vieillissement actif !

### Une semaine particulière : la « Semaine Bleue » du samedi 13 octobre au samedi 20 octobre 2012

Organisation de manifestations inter-générationnelles où les jeunes de clubs ou d'établissements scolaires vont rencontrer les personnes âgées autour du Jeu d'Échecs.



Vous l'avez compris, tout au long de l'année, le LOE fait jouer des adhérents jeunes ou adultes et des jeunes des établissements scolaires avec des personnes âgées ou médicalisées.

Ainsi pour cette semaine particulière de la Semaine Bleue le LOE va mobiliser ses animateurs, plusieurs clubs et une dizaine d'établissements scolaires qui vont rejoindre une dizaine d'établissements pour personnes âgées.

Cette semaine commencera le samedi 13 octobre 2012 de 14h30 à 18h30 au club Lyon Olympique Échecs (3, rue de l'Angile à Lyon 5ème) avec **l'organisation d'un Tournoi de la Solidarité**. Il sera ouvert à tous sans distinction de niveau et chacun jouera 6 parties de 30 minutes. De nombreux lots, coupes et médailles seront remis à cette occasion et lanceront la Semaine Bleue du Jeu d'Échecs ! Puis la semaine sera ponctuée d'animations dans les EHPAD, Foyers logement et hôpitaux...



**Voici les précédentes animations autour du Jeu d'Échecs que nous avons déjà effectuées lors de précédentes rencontres inter-générationnelles :**

- 1/ Sur le thème « Échecs et temps! »
  - Assemblage et collage de 64 carrés en papier travaillé artistiquement, représentant un échiquier, préparer avant la rencontre par des résidents et des écoliers d'une l'école.
  - Espace initiation et pratique du Jeu d'Échecs.
  - Goûter offert.
- 2/ La légende de Sissa racontée par un animateur sous une forme inattendue.
  - Initiation sur un grand jeu, parties amicales.
  - Goûter offert.
- 3/ Diaporama présenté en 2 parties en début et fin d'après-midi sur l'aspect historique et artistique du Jeu d'Échecs.
  - Petit tournoi de parties rapides possibles
  - Sur Jeu d'Échecs géant initiations ou parties libres animées par un Maître International.
  - Espace multi-jeux ou des résidents initient les visiteurs à leurs passions.
- 4/ Sur le thème « à chacun sa ligne, à chacun son caractère » en évoluant sur un jeu géant en 3 D :
  - Découvrir et comprendre l'échiquier comme à l'image des énergies qui circulent dans le monde.
  - Chercher et tenter de reconnaître les similitudes entre les Figures (pions et pièces) et les différents caractères humains.
  - Tables de jeux ouvertes en permanence.
  - Goûter offert.
- 5/ Diaporama sur l'Histoire du Jeu d'Échecs à travers les siècles.
  - Initiation et démonstration sur un jeu géant.
  - Déjeuner sur place avec les résidents sur réservation.



- 6/ Sur le thème « à quoi jouez-vous ? »
  - Jeux de stratégies proposés dont principalement le Jeu d'Échecs.
  - Discussions sur les jeux préférés de chacun et de ses motivations.
  - Présentation de jeux anciens et modernes.
- 7/ - Initiations sur jeux géants, rencontres amicales.
  - Goûter sous forme d'un gâteau représentant un échiquier.
- 8/ - Exposition de pièces stylisées
  - Rappel et anecdotes sur le rôle éminent d'Henri RINCK dans le monde des Échecs lyonnais.
  - Initiation ou parties amicales selon la demande.
  - Goûter offert aux participants.
- 9/ Sur le thème « Jeune je suis, vieux aussi ! »
  - Assemblage et collage de 64 carrés en papier représentant un échiquier travaillé artistiquement et préparer avant la rencontre par des résidents et des écoliers chacun de leur côté.
  - Espace Jeu d'Échecs permanent.
  - Goûter offert aux participants.

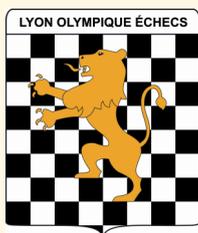
Lors de ces initiations nous aborderons l'apprentissage des règles du jeu, la résolution de problèmes de Mat, l'Histoire du Jeu d'Échecs, les parties d'Échecs qui ont fait l'Histoire, les anecdotes échiquéennes, etc.



Dans le cadre de la Semaine Bleue 2012  
et de l'année européenne du vieillissement actif !

rendez-vous le  
**samedi 13 octobre à 13h45 pour le**  
**TOURNOI DE LA SOLIDARITÉ**  
**au Lyon Olympique Échecs**

3, rue de l'Angile 69005 Lyon  
Tél. 04 78 28 85 87 - Courriel : lyon.olymptique.echecs@wanadoo.fr



### Nombreux prix en nature

5 parties d'Échecs de 15 minutes par joueur

Ouvert à tous - Participation : 7 €

Venez nombreux à ce tournoi totalement dédiée  
aux rencontres Inter-générationnelles  
initiées grâce à votre énergie !



Qu'est que la Semaine Bleue ?  
[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



spie batignolles



Dans le cadre de la Semaine Bleue  
et de l'année européenne du vieillissement actif

une cinquantaine de résidents des EHPAD et foyers logement  
ont rendez-vous sur l'échiquier avec  
une cinquantaine d'élèves des établissements scolaires de Lyon  
pour des rencontres inter-générationnelles hautes en couleurs

Rendez-vous le mercredi 17 octobre 2012 de 14h30 à 18h  
dans les Salons d'Honneur de l'Hôtel de Ville de Lyon



Événement soutenu par la



# Retraités, Jeunesse, Jeu d'Échecs et Semaine Bleue

